

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОСМОС АКАДЕМИЯ"**



Утверждаю
Генеральный директор

ДЬЯЧКОВА Н.Г.

«14» октября 2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации**

«Профессиональные методики очищения кожи лица»

г. Москва
2024 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
2.	ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	4
3.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСА	5
4	КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	7
5	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	8
6	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	8
7.	СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ	
9		

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность

В настоящее время профессиональная деятельность по уходу за кожей лица является высоко востребованной в обществе. Основной целью является полноценное здоровье человека и ее гармоничное и нормальное развитие в окружающем мире и всех сферах жизни. Наша кожа ежедневно подвергается огромным нагрузкам. Больше всего «достаётся» лицу, ведь его, в отличие от других частей тела, нельзя защитить одеждой. Поэтому за кожей необходимо ухаживать в любом возрасте. Это позволит сохранить не только ее здоровье, но и эстетичный внешний вид.

Наука о красоте стремительно развивается, регулярно проводятся новейшие биоклинические исследования, которые дают полезную информацию о методах работы. На сегодняшний день существует большое количество различных профессиональных методик по уходу за кожей лица, многочисленное разнообразие масок, пилингов, чисток. Все это можно выполнять и в домашних условиях, обладая профессиональными методиками и техниками.

Нормативно-правовая база для разработки программы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 (ред. от 15.11.2013) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29444);
- Профессиональный стандарт 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. N 1069н.

Направление подготовки: «Профессиональные методики очищения кожи лица», дополнительная профессиональная программа повышения квалификации.

Цель программы: совершенствование (приобретение) профессиональных компетенций слушателей с целью формирования комплексной системы знаний профессиональных методиках и способах очищения кожи лица.

Категория слушателей.

К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения – 22 академических часа.

Форма обучения – заочная, с применением исключительно дистанционных образовательных технологий

Режим обучения – не более 8 академических часов в день.

Квалификация (степень) выпускника: дополнительное профессиональное образование; после успешного прохождения итоговой аттестации слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного в организации образца.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В процессе освоения программы происходит совершенствование **профессиональных компетенций** слушателей в соответствии с профессиональными стандартами.

Перечень совершенствуемых компетенций:

Слушатель, освоивший программу дополнительного профессионального образования «Профессиональные методики очищения кожи лица», должен:

Знать:

- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи
- Возрастные особенности кожи
- Виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания
- Технология нанесения косметических масок

Уметь:

- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
- Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте
- Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок

Владеть:

- Оценка состояния кожи, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметических масок
- Подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок
- Тестирование кожи

- Нанесение различных косметических масок
- Консультирование клиента по выполнению косметических масок в домашних условиях

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Промежуточная и итоговая аттестация
22	20	-	2

3.1 Учебный план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Форма контроля
1	Строение кожи лица	3	3	
2	Типы кожи	2	2	
3	Этапы ухода за кожей	2	2	
4	Способы ежедневного ухода в домашних условиях	2	2	
	Промежуточная аттестация	1		1
5	Виды косметических масок	3	3	
6	Методики очищения кожи лица в зависимости от типа	4	4	
7	Основные очищающие средства	2	2	
8	Технология нанесения косметических масок	2	2	
	Итоговая аттестация	1		1
	Всего часов	22	20	2

3.2 Рабочая программа

1. Строение кожи лица (3 академических часа)

Особенности строения кожи лица. Анатомия.

Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Потовые железы. Сальные железы.

2. Типы кожи (лекция 2 академических часа)

Основные типы кожи лица. Наследственные факторы. Особенный уход.

Характеристики и признаки типов кож: нормальная, сухая, смешанная, комбинированная, чувствительная.

3. Этапы ухода за кожей (лекция 2 академических часа)

Комплексный характер ухода за кожей. Утреннее и вечернее очищение, тонизирование, увлажнение, питание, отшелушивание (скрабирование), защита от внешних факторов и интенсивного воздействия ультрафиолетового излучения.

4. Способы ежедневного ухода в домашних условиях (лекция 2 академических часа)

Специализированные процедуры постоянного и ежедневного ухода: очищение покровов кожи, тонизирование, увлажнение, скрабирование, защита, поддержание тонуса.

Промежуточная аттестация (1 академический час)

Промежуточная аттестация проводится в форме ответов на вопросы.

5. Виды косметических масок (лекция 3 академических часа)

Виды масок для лица: какие бывают типы и разновидности косметических масок? Маски по типу кожи. Маски по форме выпуска. Маски по типу действия и эффекту.

6. Методики очищения кожи лица в зависимости от типа (лекция 4 академических часа)

Правила очищения комбинированной, жирной, сухой и нормальной кожи. Скрабы и гели с мелкими синтетическими частичками, которые обеспечат максимально мягкое и нежное очищение без вреда.

7. Основные очищающие средства (лекция 2 академических часа)

Виды средств для очищения кожи лица. Зачем нужны очищающие средства? Как и какое выбрать средство? Обзор эффективных средств для очищения кожи лица.

8. Технология нанесения косметических масок (лекция 2 академических часа)

Как правильно наносить маску на лицо? Этапы нанесения: подготовка кожи, тщательное очищение лица, проведение теста на чувствительность, нанесение маски. Чем наносить маску на лицо? Что можно нанести на кожу после маски для лица? Советы по разным видам масок. Типичные ошибки при использовании масок.

Итоговая аттестация (1 академический час)

Итоговая аттестация проводится в форме ответов на вопросы.

4 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Объем программы 18 академических часов, включая время, отведенное на итоговую и промежуточную аттестацию. Обучение рассчитано на 3 недели, по 6 академических часов в неделю.

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	1 неделя	2 неделя	
1	Строение кожи лица	3	3		
2	Типы кожи	2	2		
3	Этапы ухода за кожей	2	2		
4	Способы ежедневного ухода в домашних условиях	2		2	
	Промежуточная аттестация	1		1	
5	Виды косметических масок	3		3	
6	Методики очищения кожи лица в зависимости от типа *	4		4	
7	Основные очищающие средства	2			2
8	Технология нанесения косметических масок	2			2
	Итоговая аттестация	1			1
	Всего часов	22	7	10	5

5 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Кадровые условия реализации программы:

квалификация руководящих и педагогических работников должна соответствовать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.01.2011 г. № 1н

(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23.03. 2011 г., регистрационный № 20237).

Материально-техническое обеспечение:

1. Ноутбук со встроенной веб-камерой и гарнитурой Asus VivoBook X712F – 1 шт
2. Наушники с микрофоном (гарнитура) SVEN AP-860MV – 1 шт.

Учебно-методическое обеспечение

Основная литература:

1. Александрова А./ Салонный уход без хлопот. Популярные процедуры салонов красоты, которые можно делать дома - 2009г.
2. Майорова А.В./ Методы очищения кожи в косметологии - Издательский дом «Косметика и медицина», 2011г.
3. Сикорская С. В. Профессиональный макияж – это просто. Москва: Рипол Классик, 2008.
4. Дрибноход Ю.Ю./ Уроки красоты. Косметология для новичков. - 2009г.
5. Сикорская С. В. Идеальная кожа лица – это просто. Москва: Рипол Классик, 2008.

Электронные ресурсы:

1. Базы судебных решений - <https://rospravosudie.com>, <http://sudact.ru>
2. Официальный сайт Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации - <http://www.duma.gov.ru>
3. Официальный сайт Правительства Российской Федерации - <http://www.government.ru>
4. Официальный сайт Президента России - <http://kremlin.ru>
5. Сайт Права человека в России - <http://www.hro.org>
6. СПС Гарант - <http://www.garant.ru>
7. СПС Консультант-плюс - www.consultant.ru
8. Федеральный правовой портал Юридическая Россия - <http://law.edu.ru>

6 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

В рамках дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Профессиональные методики очищения кожи лица» предусмотрены виды аттестации: промежуточная, итоговая.

Промежуточная аттестация проводится после изучения Темы 4 в форме ответов на вопросы.

Итоговая аттестация по курсу проводится в форме ответов на вопросы после изучения всех тем программы.

Критерии оценки:

- оценки «зачтено» заслуживает студент, обнаруживший знания основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности; справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой.

- оценка «не зачтено» выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Как правило, оценка «не зачтено» ставится студентам, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

6.1. Оценочные материалы

Вопросы

Промежуточная аттестация

1. Какие типы кожи вам известны? Их основные характеристики.
2. Перечислите этапы ухода за кожей.
3. Особенности строения кожи лица.
4. Специализированные процедуры постоянного и ежедневного ухода.
5. Особенности смешанной и комбинированной кожи лица.
6. Как определить чувствительную кожу от нормальной?
7. Раскройте понятия эпидермиса и дермы.
8. Отличие сальных и потовых желез.
9. Утреннее и вечернее очищение кожи лица.
10. Что относится к ежедневным процедурам?

Итоговая аттестация

1. Современные виды масок для лица.
2. Зачем нужны очищающие средства для лица?
3. Как правильно наносить маску на лицо?
4. Маски по типу кожи и форме выпуска: особенности.
5. Правила очищения комбинированной и жирной кожи.
6. Основные этапы ухода за кожей в домашних условиях.
7. Правила очищения сухой и нормальной кожи.
8. Способы нанесения макси на лица, чем наносить?

9. Какие вы знаете типичные ошибки при использовании масок?
10. Методика постоянного и ежедневного ухода.

Составители программы

1. Тюркина М.В. - главный врач, дерматовенеролог, косметолог, трихолог, Член национального альянса дерматовенерологов и косметологов.
2. Исаева А.И. - косметолог-эстетист, специалист по эстетике лица и тела.